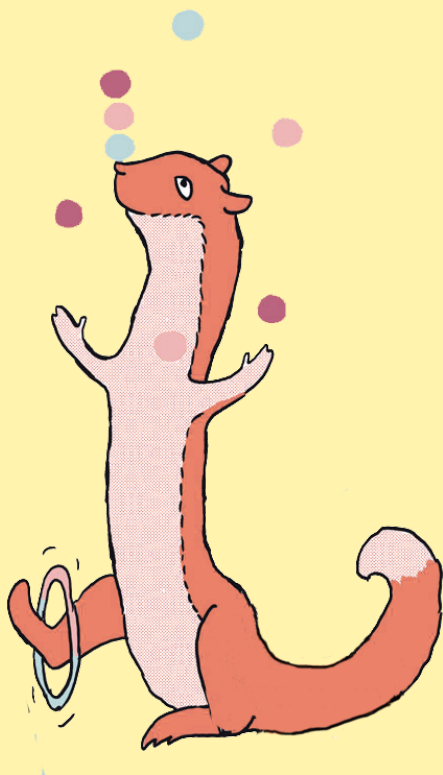


Kul på fritiden 2026-27



På svenska i Åbotrakten

KUL PÅ FRITIDEN-BROSCHYREN ÄR HÄR IGEN!

I din hand håller du ett infopaketer som presenterar svenskspråkiga fritidsaktiviteter för barn och unga under läsåret 2026-2027. I broschyren finns också samlat många användbara kontaktuppgifter och webbadresser. Broschyren kan få nya tillägg på nätversionen på abo.luckan.fi/barnkultur.

Eventuella nya projekt eller verksamheter som startar senare under året presenteras i lokalmedia och informationscentret Luckan hjälper gärna till om du har frågor.

Materialet i Kul på fritiden är insamlat och sammanställt av Luckan i Åbo och broschyren delas ut till alla elever som går i svenskspråkig grundskola eller svenskspråkigt språkbud i Åbo och S:t Karins.

LUCKAN I ÅBO

Luckan erbjuder information och material om det svenska i Åbo och Åboland för alla som är intresserade av svenskspråkig service och verksamhet. Under Luckans regi ordnas barnkulturverksamhet inom ramen för LillaLuckan, stödtjänster för ungdomar inom ramen för UngInfo, generationsöverskridande verksamhet under namnet KulturBÄR, samt språkbadscaféer och andra samarbetsevenemang. All vår verksamhet är lättillgänglig och öppen för alla. Luckan Åbo upprätthålls av Åbo svenska föreningsråd rf och sköter också deras kansli och föreningsgården Gillesgårdens bokningar. Luckan finns på Auragatan 1. Du hittar våra öppettider och kontakuppgifter på sista sidan av broschyren.

BARNKULTURINFO I ÅBO

Du kan hitta mer info om fritidsverksamhet för barn och unga på stadens webbsida under fliken fritid, samt aktuella evenemang i evenemangskalendern <https://kalenteri.turku.fi/sv/events/calendar>.

LILLALUCKAN I ÅBO

LillaLuckan är Luckans eget barn-kulturrum som finns på sju orter runt om i Finland och sedan 2022 också i Åbo. Här möts barn, familjer, seniorer och vänner i en trygg, lekfull och mysig vardagsrumsmiljö. Hos oss finns mjukisdjur, spel, instrument, böcker, leksaker och pysselmateriel i mängder.



MÅNGSIDIGA
UPPLEVELSER

Under året ordnas Kulturkarameller (engångsevenemang och verkstäder) för barn i alla åldrar, Fredagsmys (familjecafé för bebisar), KulturBÄR (öppna träffar för småbarnsfamiljer och seniorer, samt för dagisgrupper och seniorer), Fredagschill (för barn i åk 3-6), samt klubbar och dagsläger (höstlov, sportlov, augustiläger) för skolbarn. LillaLuckan finns på Auragatan 1 G, välkommen! Mer information om aktuellt program och anmälan finns på abo.luckan.fi/barnkultur. Följ också @luckan_abo på Instagram och Facebook. **Kontakt:** abolillaluckan@luckan.fi

UNGDOMSGÅRDEN HUBBEN

På den svenskspråkiga ungdomsgården i Åbo kan du träffa kompisar, spela spel, delta i olika aktiviteter eller bara umgås i en trygg och avslappnad miljö. Verksamheten är avgiftsfri och fungerar som drop-in, vilket betyder att du kan komma och gå under öppettiderna utan förhandsanmälan. Under året ordnas också temakvällar, utflykter, spelkvällar och annan verksamhet utgående från ungdomarnas egna önskemål och idéer. På Hubben finns alltid möjlighet att prata med trygga vuxna om sådant som känns viktigt i vardagen. På Hubben arbetar ungdomsledarna Miia och Joel. De träffar unga också i skolorna och hjälper gärna till att förverkliga egna idéer, projekt och evenemang. Verksamhet ordnas under höstterminen vecka 33-52 och vårterminen vecka 1-22. Hubben finns på Auragatan 1 G. Information om aktuellt program och öppettider publiceras på Instagram och TikTok @ungiabo. **Kontakt:** Miia Nissinaho-Back, miia.nissinaho@mll.fi, 0447044651 & Joel Kronqvist, joel.kronqvist@mll.fi, 044 7044650
Snapchat: @miiamll och @joelkronqvist

SIRKKALA FRITIDSKLUBB

Sirkkala Fritidsklubb har morgonklubb för barn i åk 1-3 och eftermiddagsverksamhet för barn i åk 3-4 i Sirkkala skola. Utöver deltagaravgiften blir vårdnadshavaren medlem i föreningen och betalar en medlemsavgift om 70€/familj/skolår. Avgiften inkluderar både Morris och Frittis. "Morris" varje skolmorgon kl. 7.00-skolstart med start 10.8.2026. Pris 2€/gång eller 30€/månad + medlemsavgiften. **Kontakt:** San Törnroth, 044 788 3703. "Frittis" tisdag-torsdag, genast då skolan slutar-kl. 17.00 med start 10.8.2026. Mellanmål serveras. Pris 3€/gång eller 30€/månad + medlemsavgiften. **Kontakt:** Maria Lindqvist, 045 893 5111

CYGNAEUS MORGONKLUBB

Cygnaeus Morgonklubb rf. ordnar morgonklubbsverksamhet under skoldagar i Cygnaeus skola och Braheskolan (1,50€/gång) samt eftermiddagsklubbsverksamhet för åk 3-4 i Cygnaeus skola (3€/gång). Klubbarna kan utnyttjas en eller flera dagar i veckan enligt behov, och möjligheter till frukost och mellanmål finns.

Kontakt & intresseanmälan: morris.webbhuset.fi/valkommen/

BIBLIOTEK

I Åbo huvudbibliotek hittar du böcker, tidningar, filmer, musik, datorer, spel och trivsamma utrymmen för barn och tonåringar. Här kan du också låna instrument! Den som är intresserad av att ordna en egen utställning med t.ex. legobyggen eller klistermärken i biblioteken kan kontakta barnavdelningen. Under hösten 2026 kommer vi att ordna bl.a. sagostunder med teaterpedagogen Fiona Syrén (kl. 9.30 måndag 7.9 i Bokteatern, fredag 9.10 i Studion och måndag 7.12 i Bokteatern. Avgiftsfritt, ingen anmälan behövs), sagoyoga med Marjo Paavola (kl. 9.30 fredag 23.10 i Studion. Avgiftsfritt, ingen anmälan behövs), samt Sagoklubben (onsdagar kl. 17.30-18.30 för 4-7-åringar start 9.9.) och Bokklubben (torsdagar kl. 17.30-18.45 för åldern 10+ start 10.9). Dessa klubbar kombinerar högläsning, berättande, lek och pyssel på ett fantasikittlande och kreativt sätt under tio träffar per termin. För mer info och datum följ bibliotekets annonsering i fritidskalendern vapaa-aika.turku.fi med hashtagen LastenKirjasto. **Kontakt** & anmälningar: Andrea Schmidt gea.schmidt@outlook.com.

ÅBO SVENSKA FÖRSAMLING

Åbo svenska församling erbjuder en mångsidig verksamhet för barn, unga och familjer. Vi har läger (Höstlovsklubben 12-14.10.2026 i Aurelia, ett dagsläger för barn i åk 1-6), Barnhålan (för barn i åk 3-6 på Aurelias första våning, där man får leka, spela brädspel, pyssla, chilla med kompisar, lyssna på musik, äta mellanmål, röra på sig till olika rörelsevideon på stor skärm och få hjälp med läxorna. Tidpunkt: varje onsdag under skolåret. Mellanmål serveras kl. 13.30-15), Ungdomshålan (för unga från 13 år på Aurelias andra våning, där man får spela, leka, mysa, läsa läxor, dela kyrie och gloria, fira andakt och äta tillsammans. Vi bjuder på ett mål mat och här finns en stor soffa som alla ryms i! Tidpunkt: tisdagar kl. 14:30-18:30 med start 11.8), Kockklubben (Onsdagar kl. 15-17.00 på Aurelias andra våning. 1 Start 2.9-21.10, inte v. 42. 7 gånger, pris 30€, 2 Start 28.10-16.12, inte v. 46. 7 gånger, pris 30€), Familjeskoj (en öppen kvällsträff för hela familjen med gemenskap och kvällsmål på Aurelias andra våning. Tidpunkt: onsdagar kl. 17.30-19.30), 10.10-festen (för alla som fyller tio år under 2026, kl. 15.00-17.00 i Aurelia), En natt i kyrkan (för barn i åk 6-7, 24-25.10 i S:t Marie kyrkan) samt hjälpledarutbildningen för den som gått skriban (du lär känna Gud, dig själv och andra bättre, samt fungera som ledare på barn-, skriba- eller familjeläger och andra evenemang.

Vi samlas till hjälpisweekend fyra gånger om året och du är välkommen att hoppa på utbildningen när som helst! Höstens hjälpisutbildningar: 4-6.9 och 27-29.11 i Kunstenniemi).

Kontakt & anmälan: abosvenskaforsamling.fi

ÅBO SVENSKA TEATER

I höst bjuder ÅST på kultmusikal!

Den lilla skräckaffären spelas på Stora scenen 10.9-31.12.2026. Gillar du musik, mörk humor och blod-drypande berättelser? Då är det här något för dig! Åldersrekommendation: 12 år uppåt. Pjäsen om

boken, som riktar sig till 2-5-åringar, är en teater-upplevelse som skapar bokglädje också för de minsta! Under den ordlösa föreställningen får de upptäcka boken med alla sinnen, genom kropp, rörelse och musik. **Kontakt** & speltider abosvenskateater.fi



SCENKONST

ÅBOLANDS TEATERSKOLA

Åbolands Teaterskola erbjuder grundläggande konstundervisning i teater för årskurs 3 och upp till gymnasieåldern, samt förberedande studier för åk 1-2. I teaterskolan övar och lär vi oss t.ex. samarbete och problemlösning, kreativitet och uttryck samt koncentration och interaktion. Grupperna gör uppvisningar eller föreställningar varje år, men fokus ligger på det pedagogiska. Grupperna övar enligt följande: Åk 1-2 onsdagar kl. 17.15-18.15 i Gillesgården, Åk 3-4 torsdagar kl. 15.15-16.45 i Gillesgården, Åk 5-6 torsdagar kl. 15.15-16.45 i Gillesgården och Åk 7 och äldre tisdagar kl. 16.00-17.30 i Vimma (gruppen är full, men man ställa sig i kö). Gillesgården finns på Auragatan 1 och Vimma finns på Auragatan 16. Höstterminen inleds vecka 35. Anmälning via Eepos (auf.eepos.fi) fram till 23.8.2026. **Kontakt** 0458957393 / abolandsteaterskola@auf.fi.

GRUSGRUS TEATER

GrusGrus Teater är en nomadteater som skapar platsspecifik scenkonst på oväntade ställen. I stället för vanliga scener kan våra föreställningar landa i en Föli-buss, på Åbo slott eller mitt i skogen. Vårt mål är att bjuda på engagerande upplevelser som låter både barn och vuxna uppleva bekanta miljöer på nya sätt. För yngre publik erbjuder vi teater som väcker nyfikenhet och upptäckarglädje, med föreställningar som Pruttresan, Frankenstein by Baby och Öttiäisten yö, samt vår kommande produktion Elohuone för alla åldrar. Elohuone har premiär den 6.10.2026 på Åbo Svenska Teaters Café Tiljan. Utöver föreställningarna arrangerar vi kreativa workshops för både unga och vuxna där deltagarna får utforska teaterns magi, utveckla sin fantasi och skapa tillsammans med professionella konstnärer. Läs mer om vår verksamhet på grusgrus.fi eller följ oss på Instagram (@grusgrusteatteri) och Facebook. **Kontakt:** info@grusgrus.fi.

MUSIKINSTITUTET ARKIPELAG

Ny danssal i centrum av S:t Karins (Kärrykatu 4)! Arkipelag erbjuder dansundervisning för alla åldrar. Undervisningen utökas och lärarteamet växer, vilket ger ett mer mångsidigt utbud. Nya grenar är bland annat showdans, commercial dance, musikalgrupp och kroppsård. Vi fortsätter även med nutida dans, balett, akrobatik och barndans. Eleverna dansar i trivsamma grupper med individuell uppmärksamhet och undervisning av yrkeskunniga danslärare. Som musik- och dansinstitut erbjuder vi unika projekt där dans och musik möts, till exempel dans till levande musik och samarbete med orkester. Arkipelag ordnar även dansundervisning i Pargas och på Kimitoön. Välkommen som elev! Läsåret inleds 17.8.2026. Vi finns även på Facebook och Instagram: @arkipelagmusik.

Kontakt & anmälan: arkipelagmusik.fi

TURUN SEUDUN TANSSIOPPILAITOS

Turun Seudun Tanssioppilaitos är en uppskattad dansskola som erbjuder grundläggande konstundervisning i dans för barn, unga och vuxna. Vi verkar i Åbo, S:t Karins, Masku och Raumo och erbjuder en inspirerande och trygg lärandemiljö där varje elev får utvecklas i sin egen takt. Hos oss kan man dansa både målmedvetet och för nöjes skull. I vårt kursutbud finns bland annat barndans, klassisk balett, jazzdans, modern dans och breakdance. Vi har grupper för olika åldrar och nivåer, från nybörjare till avancerade dansare. Våra erfarna lärare hjälper gärna till att hitta rätt grupp och dansstil. Höstterminen börjar vecka 34. Nya elever är varmt välkomna och den första provlektionen är avgiftsfri. Anmälan är öppen under hela läsåret via tanssioppilaitos.fi.

Kontakt: toimisto@tanssioppilaitos.com.

ÅBO KONSERVATORIUM

Är du intresserad av musik? Vid Åbo konservatorium kan eleven delta i individuell instrumentundervisning, gruppundervisning i kammarmusik / samspel, musikens grunder, musikteknologi och kreativa kunskaper.

Från klassiskt till folk, jazz och pop/rock. Fördjupad kurs i grundläggande konstundervisning. Höstens ansökningsperiod 1-14.8.2026, flera ansökningsperioder under året.

Kontakt: 0404856494. turunkonservatorio.fi/se



CENTRUMSKOLA – TRUMLEKTIONER I ÅBO CENTRUM

Trumsetundervisning med över 20 års erfarenhet i Åbo centrum, Brahegatan 14 (vid Trätorget). Från nybörjare till längre hunna i alla åldrar (från 8 år uppåt). Individuell undervisning enligt elevens ålder, nivå och önskemål. Vi fokuserar mångsidigt på olika delområden av setspelning: teknik, koordination, notläsning, olika musikstilar osv. **Kontakt** & mer info: rumputunnitturku.com/sv/.

ROCKSKOLAN

Åbos coolaste skola för dig som är i åldern 9–18 år. I Rockskolan ligger huvudfokus på att spela i band tillsammans med dina kompisar. Utöver att spela i band kan du få individuella lektioner i det instrument du väljer att börja spela: Trummor, Bas, Gitarr, Piano/Keyboard eller Sång. För nybörjare är det endast möjligt att erhålla instrumentundervisning till att börja med och senare börja spela i band. För äldre eller mer erfarna ligger fokus på att spela i band utöver MUSIK instrumentundervisning. I Rockskolan spelar du 60–90 min band och 30–45 min privat instrumentundervisning per vecka. Terminsavgift: 300 € och syskonrabatt: 100 €.

Kontakt & mer info: rockskolan.fi

MUSIKINSTITUTET ARKIPELAG

Violin, flöjt, gitarr, bas, cello... vilket instrument vill du lära dig att spela? På instrument- och sånglektioner utvecklas färdigheterna i en inspirerande och uppmuntrande miljö. Undervisning erbjuds i både akustiska och elektriska instrument. Studierna omfattar också uppträdanden, samspel och inspirerande projekt. Från och med hösten 2026 undervisar vi i nya lokaler i S:t Karins centrum (Kärriykatu 4). Arkipelag ordnar musikundervisning även i Pargas och på Kimitoön. Välkommen som elev! Läsåret inleds 17.8.2026. Vi finns även på Facebook och Instagram: @arkipelagmusik

Kontakt & anmälan: arkipelagmusik.fi

STEMMIS - GITARRSKOLA OCH MUSIKLEK

Stemmis erbjuder musikverksamhet för barn och unga i Åbotrakten. I musikleken får barn i åldern 0–6 år upptäcka musik genom sång, rytm, rörelse och lek tillsammans med andra. Gitarrskolan riktar sig till barn från förskoleåldern och uppåt, med smågrupper, privatlektioner och gitarrorkestrar för både nybörjare och barn som redan har spelat tidigare. Vi erbjuder bland annat smågrupper, hobbyorkestrar och privatundervisning för olika nivåer. Undervisningen är inspirerande och praktiskt inriktad. Målet är att varje barn ska få uppleva spelglädje, utvecklas i egen takt och få musicera tillsammans med andra. Svenskspråkiga musiklekgrupper ordnas på torsdagar. stemmis.fi

Kontakt: Melissa Taanila 040 0305101 (musiklek) & Tuomas Taanila 0504429018 (gitarrskolan). info@stemmis.fi

MISAS PIANOSKOLA

I Misas pianoskola står spelglädjen högt i tak! I pianoskolan finns plats för både nybörjare och längre hunna, för barn och för vuxna, och varje elev får spela och jobba på sin egen nivå, efter sina egna förutsättningar och önsknningar. Fokus ligger på känslorna i musiken och på glädjen över att kunna spela ett instrument. Misas pianoskola finns i centrum av Åbo, precis mellan de fyra svenskspråkiga skolorna! På pianoskolans facebook-sida hittar du mera info och priser. Välkommen! **Kontakt:** misa@norrholm.com.

ÅBO SVENSKA FÖRSAMLING

Barnkören musicerar tillsammans i olika stilar och utforskar musik, melodier och rytmer på ett lekfullt sätt. Alla barn i åk 1-6 som gillar att sjunga är välkomna med. Kören övar i mindre grupper efter skoltid i Braheskolan, Sirkkala skola och i Aurelia (grupp för barn i Cygnaeus skola). **Kontakt** & anmälan: abosvenskaforsamling.fi

Ung i kör riktar sig till dig som är 13 år uppåt och som vill sjunga tillsammans med andra. Repertoaren har stor bredd med många stilar. Vi jobbar med sångteknik och lär oss skapa och tolka musik. Kören sjunger i församlingens gudstjänstliv och konserter.

Kontakt & anmälan: abosvenskaforsamling.fi

KOMP!

Musik- och cirkusverksamhet för 7-13-åringar i Åbo. Komp! erbjuder spännande verkstäder där barn och unga får upptäcka cirkuskonster och skapa musik! Välkommen att vara en del av en konst- och kulturresa fylld med gemenskap, inspiration, kreativitet och framför allt - roliga stunder! Våra verkstäder är öppna för både svenska, finska och engelskspråkiga barn och unga. Under ledning av våra erfarna och kunniga ledare Miika Hjorth (musik, rytmer) och Heikki Tolin (cirkuskonst), får du chansen att utvecklas och ha kul. Verkstäderna är helt avgiftsfria! Tidpunkt: torsdagar kl. 18.15-19.15 (med start 27.8.2026) på Luckan i Åbo (Auragatan 1) samt torsdagar kl. 16.15-17.15 (med start 27.8) i Föreningen Yhdessä:s utrymmen i Kråkkärret (Nisse Kavon gatan 3).

Kontakt & anmälan: komp@komp.fi

BARNKULTURCENTRET FÄRI

Söker du efter en barnteater, roliga hobbyer, mångsidiga konstverkstäder eller funderar du på vad du kan göra med barnen i Åbo? Välkommen till Barnkulturcentret Färi! Vi erbjuder mycket att göra för barn och familjer, småbarnspedagogiken och skolor året om. Du hittar oss i Äventyrs-parken i Kuppis. **Kontakt** & bokningar: turku.fi/sv/barnkulturcentret-fari



KIDEKO

Kideko är en arkitekturskola för barn och unga i Åbo. Skolan grundades 2023 och erbjuder undervisning i arkitektur och ekodesign för åldrarna 7-15 år. Verksamheten är baserad på planering, tredimensionell konstruktion och att bygga miniatyrmodeller. Namnet kommer från "kid" + "eko". Skolan fokuserar på hållbarhet, återvunnet material och "zero waste"-tänkande. Undervisningen sker på både svenska och finska. Skolan finns i Konstens hus i Åbo (Nunnankatu 4). **Kontakt:** kideko.fi

ÅBO KONSTCENTER

Åbo konstcenter ordnar svenskspråkig grundundervisning i konst för barn i åldern 7–12 år. Undervisningen ordnas på Slottsgatan 1 i Åbo. Höstterminen börjar 19.8.2026 och under hösten ordnas totalt 14 undervisningstillfällen. Instagram: @turunkuvataidekeskus
Kontakt & Anmälan: info@kuvataidekeskus.fi. kuvataidekeskus.fi

PERSONLIG KONSTHANDLEDNING

Handledning i konst och kultur för högstadieelever där man siktar på att öka det kulturella välbefinnandet samt hjälper unga att hitta konst och kultur. Verksamheten finns i Åbos alla högstadieskolor och är en del av Åbomodellen för hobbyverksamhet.

Kontakt & info: turku.fi/sv/unga/personlig-konsthandledning

SYDKUSTENS ORDKONSTSKOLA

Sydkustens ordkonstskola erbjuder ordkonst för barn och unga som grundläggande konstundervisning samt som hobby i flera kommuner i södra Finland, utarbetar pedagogiskt material och skapar undervisningsprojekt i skolor och daghem. På ordkonstlektionerna skapar vi texter i olika genrer, leker med språket, inspireras mångsidigt av litteratur samt utvecklas inom skrivandets hantverk. Ordkonst är en inspirerande hobby där du får skapa och hitta ditt eget personliga språk och uttryckssätt. Ordkonstgrupper finns i Åbo som grundläggande konstundervisning som närundervisning för åk 1-2, åk 3-4, åk 5-6 och åk 7-9 samt som distansundervisning för samma åldersgrupper samt andra stadiet. **Kontakt** & anmälan: ordkonst.fi

ÅBO FRIMÄRKSSAMLAREFÖRENING

Är du intresserad av att samla på frimärken? Skicka e-post till hansghastbacka@gmail.com eller kisberg@outlook.com. Vi håller möten i Gillessalen på Auragatan 1 H, med ingång från gården och med början kl. 18.30. Höstens första möte är måndagen den 14.9.2026 och därefter alltid månadens 2. och 4. måndag. Höstens sista möte är måndagen den 14.12.2026 Varje möte omfattar ett föredrag, genomgång av aktuella händelser och lotterier. Alla hjärtligt välkomna, också icke-medlemmar!

Kontakt & info: filatelisti.fi/kerhot/abofrimarkssamlareforening

MUSEER

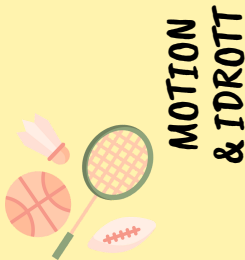
Många museer satsar på barn i sina fasta utställningar eller under skilda barnveckoslut. Lilla Klosterbackens och Apoteksmuseets lekvänliga helheter är populära, också bl.a. Åbo slott, Forum Marinum och Aboa Vetus har barnvänliga utställningar med spännande saker att se och göra. Speciellt slottet ordnar guidningar och program för hela familjen på svenska, kolla extraprogram under sportlov, höstlov och sommarlov. I några museer kan man också boka barnkalas med olika teman. Närmare programdetaljer finns på museernas webbsidor.

ÅBO SVENSKA ARBETARINSTITUT ARBIS

Arbis arrangerar en mängd intressanta kurser inom många olika områden. I regel ska man vara 16 år för att delta i Arbis kurser men Arbis erbjuder vissa kurser som kan passa yngre i sällskap av en vuxen t.ex. keramik för 7-12-åringar tillsammans med en vuxen och hygienpasskurser för 14 år fyllda. **Kontakt** & anmälan: aboarbis.fi

BOOSTII FÖR DIN RÖRELSE

Åbo stad ger varje Åbobo i åldern 7-19 år en årlig förmån (160-260 €) för sportande. Barnet eller den unga kan använda den till avgifter i en klubb eller förening i Åbo som arrangerar ledd motios- eller idrottsverksamhet. Boosta dig och hitta en idrottsgren som passar dig! **Kontakt** & info: turku.fi/sv/boostii



UINTI TURKU - ÅBO SIMNING

Vår tvåspråkiga simklubb erbjuder simskolor, simteknikkurser, hobbygrupper och tävlingssim för barn och unga. Cirka 1500 barn och unga deltar i vår verksamhet varje år och 350 tävlingssimmare simmar med oss. Det finns definitivt något för alla i vår simklubb. Välkommen! uintiturku.fi

Kontakt: Anu Sjöros, seurakoordinaattori@uintiturku.fi

AIRISTO SEGELSÄLLSKAP

Airisto Segelsällskap ordnar seglingskurser och jolleträningar för barn vid klubbhamnen på Beckholmen i Hirvensalo. Segling är en rolig och mångsidig hobby där barn får vara ute i naturen, lära sig nya färdigheter och uppleva fart och frihet på havet. Samtidigt får de träffa nya vänner och vara en del av en trygg och gemytlig gemenskap. Våra kurser och träningar passar både nybörjare och barn som redan seglat tidigare. Hos oss lär man sig segla steg för steg tillsammans med erfarna ledare – alltid med fokus på säkerhet, glädje, gemenskap och fina sommarupplevelser ute på vattnet. **Kontakt** & info: airistosegelsallskap.fi

CAPOEIRASKOLAN SENZALA I ÅBO

Capoeira är en afrobrasiliansk kampsport som kombinerar sparkar, akrobatik och dans. Vi övar att väja för sparkarna istället för att blockera. På träningarna lär man sig capoeirans grundrörelser, spela rytminstrument som hör till grenen och sjunga på portugisiska. Föreningen Escola Senszala de Capoeira Turku, d.v.s. Capoeiraskolan Senszala i Åbo på svenska, ordnar träningar för barn 2-6 år tillsammans med föräldrar, barn 6-12 år och vuxna. Träningarna hålls på två eller flera språk enligt behov. Träningarna hålls i Snellmans skola, Skolgatan 8. Mer info via capossu.fi
Kontakt: Ida-Maria Nilsson idamjnilsson@gmail.com / 0503754270

TURUN SIRKUS

Turun Sirkus är en förening som är specialiserad på trampolin-gymnastik, luftakrobatik och cirkuskonst. Föreningen erbjuder kurser, födelsedagskalas och uppträdanden. Trots att föreningen är finskspråkig kan några av instruktörerna svenska. turunsirkus.fi

Kontakt: Esa Östberg, 040 551 7724

BARNMOTIONENS ÄVENTYRSLAND

Kom med och hoppa, leka och spela med barn i samma ålder! Barnmotionens äventyrsländ erbjuder mångsidiga möjligheter för barn i åldern 1-12 år att motionera gratis tillsammans med en vuxen. Det finns ett stort utbud av idrottsredskap. Verksamheten är övervakad men inte handledad, deltagarna är inte försäkrade av arrangören. Verksamheten ordnas på söndagar, 13.9-29.11.2026 kl. 17-19.30 i Kuppis idrottshall och i olika skolans gymnastiksal kl. 17-19. Verksamheten fortsätter också på vårterminen.

Kontakt: 0505546218. turku.fi/sv/barnmotionens-aventyrsland.

ANPASSAD MOTION

Det finns många anpassade grupper i Åbo för personer med funktionsnedsättningar, men största delen handleds nästan bara på finska. Men t.ex. i Powercheer finns en svenskspråkig tränare. Viktigast är ändå att hitta en motionsgren/-grupp som intresserar dig. Staden har även anpassade cyklar och andra motionsredskap som du kan hyra. Följeslagarkort är möjligt att sökas till personer som behöver en assistent på idrotts- och kulturplatser. Läs mer på turku.fi/sv/motion/anpassad-motion.

Kontakt: 0505546218 / liikunta.palvelut@turku.fi.

UPPSÖKANDE HOBBYVERKSAMHET I SKOLORNA

I Åbo ordnas uppsökande hobbyverksamhet i alla grundskolorna. Hobbyverksamheten handleds av hobbyinstruktörer. Varje skola har en egen kontaktperson som kan leda dig till uppsökande handledare. Tjänsten är avsedd för elever som ännu inte har hittat någon trevlig fritidssysselsättning. Uppsökande hobbyverksamhet hjälper och råder eleverna att hitta en meningsfull hobby. Verksamheten är en del av Åbomodellen för hobbyverksamhet.

Kontakt & info: turku.fi/sv/unga/uppsokande-hobbyverksamhet

HOBBY I SAMBAND MED SKOLDAGEN

Grundläggande motionsfärdigheter och mångsidiga hobbyer inomhus och utomhus! Avgiftsfri hobbyverksamhet ordnas i samband med skoldagarna veckorna 36-49 och 2-18 (inte under skolans lovveckor). Fråga skolans klubbansvariga eller ditt barns lärare om din egen skolas hobbyer. Du hittar de skolspecifika hobbyerna samlade: turku.fi/sv/unga/hobbyer-under-skoldagen

SKOLPT- VERKSAMHET

I SkolPT- verksamheten får du utvecklas och lära dig gymnets hemligheter med en professionell tränare. Verksamheten är avsedd för alla högstadieelever i Åbo som är intresserade av välbefinnande och gymträning. Träningen sker i små grupper. Verksamheten är en del av Åbomodellen för hobbyverksamhet.

Kontakt & anmälan: turku.fi/sv/unga/skolpt-verksamheten

SEMESTERSKOJ

Semesterskoj samlar evenemang och hobbyer som ordnas för barn, unga och familjer på svenska i Åbo under skolornas lov. Arrangörer är Åbo stad och olika öreningar. Aktiviteter uppdateras på webbsidan då höst-, sport- och sommarlovet närmar sig. Läs mer på adressen turku.fi/sv/semesterskoj och sök med hashtagen Semesterskoj på Åboregionens evenemangs- och fritidskalendern.

Kontakt: paivi.mecklin@turku.fi, 0505546218

ÅIFK:S FRIIDROTT

Friidrott är en mångsidig sport där alla kan hitta något de gillar; springa kort eller långt, hoppa högt eller långt, kasta eller stöta! ÅIFK friidrott erbjuder träning i en svenskspråkig miljö med fokus på idrottsglädje och gemenskap. Vi tränar varje måndag kl. 17:30–19:00. Under sommarhalvåret tränar vi på Paavo Nurmi-stadion och under vinterhalvåret i Kuppishallen. Vi är uppdelade i två grupper: en för ca 12-åringar och äldre och en för ca 11-åringar och yngre. **Kontakt** & anmälan: Ida Boedeker ida.boedeker@abo.fi eller 04573425523. friidrott.aifk.fi. Instagram: [@aifk_friidrott](https://www.instagram.com/aifk_friidrott).

ÅIFK:S FOTBOLL:

Fotboll är en av världens största sporter! ÅIFK-Fotboll har över 500 glada juniorspelare i sina lag. Vårt yngsta lag är för 6-åringar så det betyder att i höst blir 2021 födda de allra yngsta. Vi har även Familjefotis för 3–5-åringar en gång i veckan. Vi tränar och spelar flera gånger i veckan på olika planer: i Idrottsparken, Barkplan och på Vähäheikkilä fotisplan till exempel. Då det blir kallt flyttar vi inomhus till Impivaara Areena eller Impivaara fotishall. Kom med du också! Mer info och schema på aifk.fi/jalkapallo eller [@ffaifk](https://www.facebook.com/ffaifk).

Kontakt: iida.laitila@ffaifk.fi.

ÅIFK:S HANDBOLL:

Vi har cirka 200 spelare som aktivt tränar handboll. Våra grupper är indelade enligt födelseår och för att komma med i vår verksamhet ska du ha börjat förskolan. Vår hemmahall är Samppalinna bollhall, men de yngre tränar och spelar i olika gymnasalar i Åbo. Bollskojs för de allra yngsta (barn+förälder) ordnas under vinterhalvåret.

Kontakt & program för varje lag: aifk.fi/kasipallo.

FLICKSCOUTKÅREN ÅBO VILDAR

Scouting för barn i åk 1 och uppåt i Åbo och S:t Karins. Vi träffas en gång i veckan och övar första hjälpen, leker, lär oss om naturen och mycket mer. Dessutom ordnar vi utfärder, seglatser och sommarläger. Möten i Åbo på Gillesgården, Auragatan 1, och i S:t Karins i S:t Karins kyrka, Voudinkatu 2. **Kontakt** & anmälan: abovildar.fi. Följ oss gärna på Instagram och Facebook!



SCOUTKÅREN POJKARNA

Alla barn från och med åk 1 är välkomna med i Scoutkåren Pojkarnas verksamhet. Vi har möten en gång i veckan, då vi lär oss knopar, övar första hjälpen, lär oss om sjövätt och segling, bekantar oss med naturen och miljön, leker och har roligt. Dessutom seglar vi med våra båtar och är på förläggningar och läger. Terminstart med mera info och anmälan, för intresserade i Åbo, onsdag 2.9 kl. 18.00 i Airisto segelsällskaps klubbhamn (Valfångaregatan 10-12, Hirvensalo). Vår S:t Karins avdelning har terminstart tisdagen 1.9 kl. 18.00 i S:t Karins kyrkas nedre våning (Vuodinkatu 2, S:t Karins). Verksamheten i S:t Karins riktar sig till barn i årskurs 1-3 och 4-5. Åk 6+ har verksamheten i Åbo. Aktuell information om verksamheten samt kontaktuppgifter till åldersgruppsledarna hittar du på pojkar.fi och på vår Facebook. **Kontakt:** info@pojkar.fi

KFUM:S SCOUTER KAMRATERNA (KOFFAN)

Scouting till lands och till havs för alla som är intresserade av scouting. Vi har grupper för alla åldrar, gammal som ung är välkommen med. De yngsta går i årskurs 1. Scoutmöten ordnas veckovis. Om somrarna seglar vi även med vår båt s/y Windis, och under resten av året brukar vi göra utflykter till vår utfärdsstuga Holken. Höstterminen inleds med terminsstart tisdagen den 1.9, hemsidan uppdateras med mer information inför terminsstarten. **Kontakt:** kfumkoffan@gmail.com. koffan.scout.fi

LUCKAN UNGINFO

Luckan UngInfo erbjuder gratis information, stöd och vägledning på svenska för dig som är 13–29 år. Vi arbetar mångsidigt för att stärka ungas välmående, resiliens och delaktighet i samhället. Du kan få konfidentiell vägledning kring bland annat studier, jobbsökning, relationer och mående. Vi erbjuder också flera digitala tjänster: Ärligt talat (arligttaltat.fi), där du kan chatta anonymt med professionella, frågetjänsten



STÖD &
VÄGLEDNING

Våga fråga (decibel.fi/vaga-fraga) samt sökportalen Hitta rätt (unginfo.fi/hittaratt) där vi samlat information om stödtjänster och fritidssysslor för unga. Du hittar oss på Luckan i Åbo (Auragatan 1). Kom och besök oss och ta kontak med låg tröskel. Ingen fråga är för liten eller stor! Mer info på unginfo.fi samt våra sociala medier.

Kontakt: johanna.lemberg@luckan.fi / 0447946041

FOLKHÄLSANS UNGDOMSMOTTAGNINGAR

Folkhälsans mottagningar i Åbo och Pargas erbjuder mångsidigt stöd och verksamhet för barn, unga och familjer. Vi erbjuder psykologtjänster, talterapi, ergoterapi, neuropsykiatrisk coaching, utredningar och föräldrahandledning. Ungdomar kan med låg tröskel få samtalsstöd hos våra psykologer och kuratorer, och vi ordnar även grupper för unga, barn och deras föräldrar. Vi arbetar i mångprofessionella team med bred kunskap om barns utveckling och har särskild expertis inom NPF. **Kontakt:** 0447883640 / habilitering@folkhalsan.fi / ung@folkhalsan.fi

LINKKI-VERKSAMHET

Samtalsstöd för ungdomar och föräldrar – enskilt, tillsammans eller med hela familjen! Om det känns som att livet är en enda röra, lönar det sig inte att bli ensam. Vid Linkki får du snabbt konfidentiellt samtalsstöd, vägledning och hjälp. Vi erbjuder kostnadsfritt stöd för 10–18-åriga ungdomar, deras föräldrar och familjer i Egentliga Finland. Vi hjälper på svenska, finska och engelska samt på över 60 andra språk med hjälp av tolktjänst. **Kontakt:** 044 5355 147 eller via formuläret linkkitoiminta.fi/ota-yhteytta

RÖDA KORSET OCH DE UNGAS SKYDDSHUS

Behöver du hjälp i en svår livssituation? Har du problem hemma eller någon annanstans som du vill att ska åtgärdas? Det finns alltid något man kan göra. Hos De ungas skyddshus får ungdomar och föräldrar hjälp av Röda Korsets yrkesutbildade anställda och frivilliga. Hjälpen är avgiftsfri och snabb och tillsammans hittar vi lösningar. rodakorset.fi **Kontakt:** Anna-Kaisa Niittyvaara 0406164383 / anna-kaisa.niittyvaara@redcross.fi

BARNAVÅRDSFÖRENINGEN

Vi erbjuder samtalsstöd till barn och unga med separerade föräldrar eller till dem som bor i nyfamilj. Vi håller stödgrupper för barn i åldern 6-12 år, där barnen får kamratstöd och kan bearbeta föräldrarnas separation. Vi jobbar mycket med känslor då vi träffar barn och unga. All vår verksamhet är gratis. Vi kan ta emot barn och unga på kontoret i Pargas eller i Åbo eller online. bvif.fi/for-barn-och-ungdomar. **Kontakt:** Sara Särkelä 0504734074, sara.sarkela@bvif.fi & Eva Palmgren-Wickström 0504210238, eva.palmgren-wickstrom@bvif.fi

SEKASIN-CHATTEN

Sekasin är en stödtjänst riktad till svenskspråkiga 12-29-åringar. Här kan du tala om vad som helst du grubblar på anonymt med en trygg vuxen. På chatten jourar både professionella samt utbildade frivilliga. Vi bryr oss om dig och vill höra hur du mår och vad du har på tankarna. Sekasin är öppen måndag till fredag kl. 15-19 och veckoslut 17-21. Sekasins chatt-bott är alltid öppen.

Kontakt: sekasin.fi/sv.

BARN- OCH UNGDOMSTELEFONEN & NÄTBREVSTJÄNSTEN

Barn- och ungdomstelefonen är en stödtjänst för alla barn och unga upp till 25 år som behöver någon att prata med. Oavsett vad man går igenom eller funderar på finns Barn- och ungdomstelefonens trygga vuxna där för att lyssna och ge stöd. Till Barn- och ungdomstelefonen kan man ringa eller skriva, helt anonymt. Måndag – tisdag: kl. 14-17 & Onsdag – torsdag: kl. 14-20 eller på adressen skriv.mll.fi. Barn- och ungdomstelefonen

kontakt: 080096116

UPPSÖKANDE UNGDOMSARBETE

Uppsökande ungdomsarbete är till för unga 16-29 år. Servicen är gratis, frivillig och konfidentiell. Med uppsökande ungdomsarbetare kan du diskutera om olika saker t.ex. studie- eller arbetsplatser, stöd med att fylla i olika formulär eller annars bara prata eller få stöd i en livssituation som känns svår. Du behöver inte ha tänkt ut något speciellt ämne för att komma och prata med oss.

Kontakt: Denjah 044 907 3356 / Sami 044 907 2366 / Heidi 044 907 3155 (etsivat@turku.fi)

INFORMATION- OCH KULTURCENTRET LUCKAN I ÅBO

ÖPPETHÅLLNINGSTIDER

Måndag kl. 13-16

Tisdag kl. 12-15

Onsdag kl. 12-19

Torsdag kl. 10-16

Auragatan 1, 20100 Åbo

KONTAKTUPPGIFTER

abo@luckan.fi

Infodisken:

0443043000 sandra.hilden@luckan.fi

Verksamhetsledare:

0449023000 paola.fraboni@luckan.fi

LillaLuckan:

0447309270 melissa.taanila@luckan.fi

0449023001 ida.tornroos@luckan.fi

KulturBÄR:

0447309270 melissa.taanila@luckan.fi

UngInfo:

044 794 6041 johanna.lemberg@luckan.fi

LUCKAN
ÅBO



LUCKAN
UNGINFO

Sammanställning och bearbetning: Johanna Lemberg

Ett stort tack till alla som bidragit med material till broschyren! Broschyren har sammanställts med stöd av Svenska kulturfonden, Sundells stiftelse, Petrelius stiftelse, Brita Maria Renlunds minnesfond, samt flera mindre fonder.