

KUL PÅ FRITIDEN 2023-2024



PÅ SVENSKA
I ÅBÖ TRAKTEN

KUL PÅ FRITIDEN-BROSCHYREN ÄR HÄR IGEN!

I din hand håller du ett infopaketer som presenterar svenskspråkiga fritidsaktiviteter för barn och unga i Åbo och S:t Karins under läsåret 2023–2024. I broschyren finns också samlat många användbara kontaktuppgifter och webbadresser, exempelvis till biblioteket och Arbis. Spara broschyren tills nästa version utkommer hösten 2024!

Eventuella nya projekt eller verksamheter som startar senare under året presenteras i lokalmedia och informationscentret Luckan hjälper gärna till om du har frågor. Kolla även i den tvåspråkiga broschyren "Va' ska vi göra?" efter aktiviteter, upplevelser och evenemang som Åbo stads fritidssektor erbjuder barn och unga! Broschyren finns t.ex. på biblioteken, i Luckan och info hittas också via turku.fi/sv/barnfamiljer.

Materialet i Kul på fritiden är insamlat och sammanställt av Luckan i Åbo och broschyren delas ut till alla elever som går i svenskspråkig grundskola eller svenskspråkigt språkbud i Åbo och S:t Karins.

LUCKAN

Informationscentret Luckan i Åbo erbjuder info och material om det svenskspråkiga Åbo och Åboland. I Luckan kan du bl.a. få reda på vad som är på gång (läger, kurser m.m.), läsa finlandssvenska tidningar, få tidtabeller, kartor etc.

Luckan finns på Auragatan 1 H och är öppen måndag–tisdag kl. 12–17, onsdag kl. 12–19 (juni–augusti kl. 12–17) och torsdag–fredag kl. 12–16. Du hittar oss också på Facebook som "Luckan Åbo" och på Instagram som @luckan_abo.

Kontakt: 02 233 1986, abo@luckan.fi, luckan.fi/abo

ANDRA NYTTIGA KONTAKTER

- Åbo stads svenskspråkiga kulturkoordinator Anna Edgren.
Kontakt: 040 180 4515, anna.edgren@turku.fi, turku.fi/sv/kultur
- Åbo stads uppsökande ungdomsarbetare: Catherine Klingstedt.
Kontakt: 040 655 5174, turku.fi/sv/uppsokande-ungdomsarbete
- Åbo stads fritidssektors idrottstjänster (bl.a. rådgivning, utlåning och uthyrning av motionsredskap).
Kontakt på svenska: Päivi Mecklin 050 554 6218, paivi.mecklin@turku.fi, liikunta.palvelut@turku.fi, turku.fi/sv/motion

ÅBOLANDS TEATERSKOLA

Åbolands Teaterskola erbjuder grundläggande konstundervisning i teater för årskurs 3 och ända upp till gymnasieåldern samt förberedande studier för åk 1–2. I undervisningen bekantar vi oss med grunderna i teaterkonst och man lär sig genom att göra själv. Grupperna gör uppvisningar/föreställningar varje år, men fokus ligger på det pedagogiska.



TEATER
& DANS

Grupperna övar enligt följande: Åk 1–2 onsdagar kl. 17.15–18.15, Åk 3–4 torsdagar kl. 15–16.30, Åk 5–6 torsdagar kl. 15.15–16.45, Åk 7 och äldre tisdagar kl. 16.30–18.00. Alla övningar hålls i Gillesgårdens utrymmen på Auragatan 1. Vi har även grupper i Pargas. Höstterminen inleds vecka 35. Anmälan via Eepos (auf.eepos.fi) 7.8–20.8.2023. Länk till Eepos hittas också på hemsidan www.abolandsteaterskola.fi under fliken INFO. Förfrågningar till 045-8957393 eller linda.akerlund@auf.fi.

ÅBO SVENSKA TEATER

I höst återvänder fjolårets succépjäs En Julsaga till Stora scenen! Charles Dickens klassiker är en spännande, julig spökhistoria med tidsresor till gångna, nutida och framtida jular. Speldatum: 17.11–28.12. Åldersrekommendation: 10+. Mer information hittas på www.abosvenskateater.fi

KDC

"KDC är en dansstudio i centrum av Åbo som erbjuder danskurser för alla åldrar på svenska, finska och i år även på engelska. På KDC ordnas barndans, showdans, akrobatik, hiphop, streetdance med mera.

För de som vill satsa mer på dansen finns också tävlingsgrupperna KDCYC samt gruppen KDC Trainees. Grupperna tränas av KDCs duktiga och mångsidiga ledarteam.

KDC har även olika showdansgrupper i Pargas för åldrarna 6–13+, hiphop för 13–15-åringar samt en cheerleading-grupp för 8–12-åringar. Man kan dessutom hitta Kids lektioner för 4–5 åringar samt Streetdance lektioner för barn i åldern 6–9 åringar i Pargas.

Nytt för höstterminen 2023 är lektionerna i Dragsfjärd! Där är man välkommen att ta del av familjedans samt Dance Mix - lektioner för olika åldrar. Mer info om grupper och tider finns på kdc.fi.

Anmälan till höstens lektioner i Åbo och Dragsfjärd är öppen NU och anmälan till Pargas lektioner öppnar 1.8.2023. Anmälningsblanketten publiceras på kdc.fi. **Kontakt:** info@kdc.fi **Tidpunkt:** Höstterminen börjar vecka 34 på KDC Dance Studio på Västerlånggatan 21–23.

DANSSTUDIO CENTRO

Dansstudio Centro erbjuder danstimmar för barn och unga i alla åldrar. Vi erbjuder danstimmar i bl.a. HipHop, Commercial, Showdance, Lyrical jazz eller Dancemix (en timme som mixar olika grenar). Vår dansstudio finns på Pitkämäkigatan 6, våning 4 och vi har timmar också i St Karins på (Mono Gym)

Uimahallivägen under 2 måndagar. Vi tar emot anmälningar på förhand och provning är kostnadsfritt. Höstsäsongen startar vecka 33, fr.o.m. 14.8.2023. Mer info och tidtabell hittar du på www.tanssistudiocentro.fi. Vi finns även på Facebook, TikTok och Instagram (#tanssistudiocentro). **Ta kontakt med oss**, vi svarar gärna på alla frågor via tanssi@tanssistudiocentro.fi och/eller 050 442 6545 (Janica Saarni).

MUSIKINSTITUTET ARKIPELAG

Danslektioner för barn och ungdomar i S:t Karins: nutida dans, balett, akrobatik och barndans. Eleverna får dansa i trevliga grupper, där varje elev får uppmärksamhet och noggrann undervisning under ledning av yrkeskunniga danslärare. Arkipelag ordnar dansundervisning även i Pargas och på Kimi-toön. Välkommen som elev! Läsåret inleder den 14.8.2023. Läs mer: arkipelagmusik.fi. Anmäl dig som elev: 044 292 1508.

ÅBO SVENSKA FÖRSAMLINGS KLUBBAR OCH LÄGER



KLUBBAR
& LÄGER

ÅSF:S HÖSTLOVSLÄGER

Under höstlovet, 16–19.10, åker vi på ungdomsläger till Kunstenniemi. Lägret är tänkt att vara en andningspaus mitt i hösten. Du hittar mera info och anmälningslänk på hemsidan.

ÅSF:S LÄGER

Det är roligt att vara på läger, vara tillsammans, fira andakt och njuta av Guds vackra skapelse. 16–18.10 kl. 8.30–16 dagsläger för barn i åk 1–6 i Aurelia. Anmälan via länk på hemsidan 12.9–3.10. Avgift 15 euro/dag, eller 30 euro/3 dagar.

BARNHÅLAN

Barnhålan är för dig som går i åk 3–6. Där kan du umgås med dina kompisar, rita, pyssla, läsa läxor. Vi kommer att ha varierande program och mellanmål. Ons. kl. 13.30–15.45 i Aurelia (1 vän.). Start 23.8.

LÄXLÄSNINGSKLUBB

Läxläsningsklubben för dig som går i åk 2–3 i S:t Karins svenska skola. Där kan du göra läxor, spela spel och pyssla. Det bjuds på mellanmål. Tis kl. 13–15 i S:t Karins kyrka. Start 29.8. Anmälan via länk på hemsidan 11–7.8.

KOCKGRUPPEN

Siktar du på att bli Master chef? Vill du lära dig att göra god mat, baka kakor eller göra smoothies? Kom med i kockgruppen! Terminsavgiften är 25 euro (7 ggr). Anmälan 14.8–4.9. via länk på hemsidan. Aurelia (åk 3–6) varannan tors. kl. 14.30–16.30 (2 vän.). Start 7.9. S:t Karins kyrka (åk 3–6) varannan tors. kl. 14–16. Start 14.9. Ingången till köket finns bakom kyrkan. Nya grupper startar igen under våren 2024.



SYDKUSTENS ORDKONSTSKOLA

Sydkustens ordkonstskola erbjuder ordkonst för barn och unga som grundläggande konstundervisning samt som hobby i flera kommuner i södra Finland, utarbetar pedagogiskt material och skapar undervisningsprojekt i skolor och daghem. På ordkonstlektionerna fantiserar vi, skriver, leker med ord och skapar berättelser på många roliga sätt. Ordkonst är en inspirerande hobby där du får skapa och hitta ditt eget personliga språk och uttrycksätt. Ordkonstgrupper finns i Åbo som grundläggande konstundervisning antingen som närundervisning för åk 1–2, åk 3–4 och åk 5–6 samt som distansundervisning för unga i åk 7–9 samt på andra stadiet. Terminen för närgrupperna inleds vecka 36 och för distansgrupperna vecka 34. Anmäl dig på ordkonst.fi

HIMLAKUL

Metodistförsamlingens söndagsskola Himlakul är en rolig plats för alla barn! Himlakul ordnas ungefär varannan vecka, du är välkommen med när som helst under hösten. Varje samling börjar med att vi deltar en stund i församlingens gudstjänst kl. 11.00 på söndagar i Metsku (Betlehems kyrkan, Tavastgatan 4.) Sedan går vi över till församlingens barnutrymmen i huset intill. Där får vi lära känna Jesus genom sånger, bön, pyssel, drama och bibelberättelser. Undervisningsspråken är svenska och vid behov även finska och engelska. Vill du veta mer? Ta gärna kontakt med kansliet: 0400 514 080 eller metsku@metsku.fi

SIRKKALA FRITIDSKLUBB

Sirkkala Fritidsklubb har eftermiddagsverksamhet som riktar sig till åk 3–4 och morgonklubb som riktar sig till åk 1–3 i Sirkkala. Utöver deltagaravgiften blir vårdnadshavaren medlem i föreningen och betalar en medlemsavgift om 60 euro/familj/skolår. **Kontakt:** "Morris", San Törnroth, 044 788 3703 och "Frittis", Maija Hyökki, 045 893 5111

Plats: Sirkkala skola. **Tid:** måndag–fredag genast då skolan slutar–17.00, start 10.8. Morgonklubben varje skolmorgon kl. 7.00–skolstart start 10.8. Mellanmål serveras. Frittis kostar 2,50 euro/gång. Morris kostar 1 euro/gång. Välkomna med!

CYGNAEUS OCH BRAHESKOLANS MORGON- OCH EFTERMIDDAGSKLUBBAR

Har du inget att göra strax före eller efter skolan? Cygnaeus Morgonklubb rf ordnar morgonklubb (morris) och eftermiddagsklubb (eftis) för elever i Cygnaeus skola och morris för elever i Braheskolan. Morris i Cygnaeus är öppet kl. 7.15–9.15 för åk 1–4 och morris i Braheskolan är öppet kl. 7.10–9.10 för åk 1–2. Eftis i Cygnaeus är öppet kl. 12.20–16.30 för åk 3–4. Våra klubbar hålls i skolan alla skoldagar. Familjen betalar en medlemsavgift (60 euro för läsåret) och 1 euro/gång för morris och 2 euro/gång för eftis. Mellanmålskort för frukost/mellanmål kan köpas. Mer info på morris.webbhuset.fi. **Kontakt:** föreningens ordförande Pia Lindman, pia@cygnaeus.onmicrosoft.com

ROCKSKOLAN

Åbos coolaste skola för dig som är i åldern 9–18 år. I Rockskolan ligger huvudfokus på att spela i band tillsammans med dina kompisar. Utöver att spela i band kan du få individuella lektioner i det instrument du väljer att börja spela: Trummor, Bas, Gitarr, Piano/Keyboard eller Sång. För nybörjare är det endast möjligt att erhålla instrumentundervisning till att börja med och senare börja spela i band. För äldre eller mer erfarna ligger fokus på att spela i band utöver instrumentundervisning. I Rockskolan spelar du 60–90min band och 30–45 min privat instrumentundervisning per vecka. Terminsavgift: 250 € och syskonrabatt: 50 €.



ROCKSKOLAN – SONGWRITER'S COLLECTIVE

Skriva, spela in, producera, mixa och distribuera din egen musik med DIY-metoden (Do It Yourself). Rockskolan – Songwriters' Collective ger dej det som behövs för att börja skriva, producera och ge ut din egen musik. Allt från att skriva till att spela in samt ge ut och distribuera din musik. Från idén i huvudet till inspelning och mix till release på Spotify, Youtube m.m. Är du intresserad av endast text enbart skriva eller producera, passar utmärkt! Tanken med Songwriters' Collective är att föra samman unga för att jobba tillsammans och skapa musik, oberoende områden inom musikskapande. Så som musikbranschen långt fungerar idag. Inga förhandskunskaper krävs, du kan vara helt nybörjare eller en som redan skrivit eller spelat in. Man kan även delta som ett band eller tillsammans med en kompis.

Terminsavgift: 50 €. **Kontakt:** info@rockskolan.fi, rockskolan.fi, [instagram.com/rockskolan_abo](https://www.instagram.com/rockskolan_abo), [facebook.com/AboSchoolOfRock](https://www.facebook.com/AboSchoolOfRock)

ÅBO SVENSKA FÖRSAMLINGS KÖRER

ÅSF:S BARNKÖR

Barnkören är en ivrigt sjungande, trummande och rörlig grupp för barn i årskurserna 1–6. Vi sjunger och leker med musik på olika språk, rytmer och i olika musikgenrer. Svårighetsnivån höjs enligt gruppernas kunskaper. Programmet kommer bestå av gemensam kördag, att sjunga med i gudstjänster i Åbo domkyrka, en julkonsert för åk 3–6 och hela kören uppträder med Åbo Lucia den 13.12. Välkommen med! Kören leds av Sofia Liljeström.

Sirkkala åk 1–2, tis. kl 13.30–14.10 i Sirkkala skola. Start 22.8. Sirkkala, åk 3–6, tis. kl 14.30–15.15 i Sirkkala skola. Start 22.8.

Brahe åk 1–2, ons. kl. 13.30–14.10 i Braheskola. Start 23.8.

Cygnaeus, åk 1–2, ons. kl 14.45–15.25 i Aurelia (3 vån). Start 23.8. Cygnaeus, åk 3–6, ons. kl 15.45–16.30 i Aurelia (3 vån). Start 23.8.

UNG I KÖR

Ung i Kör riktar sig till dig som är mellan åldrarna 13–30 och som vill sjunga tillsammans. Repertoaren vi sjunger har stor bredd med låtar allt från Afrika, USA till Norden, nyskrivna och traditionella. Vi jobbar med vår sångteknik och stämsång och lär oss skapa musik med våra röster, för att i slutet av året uppträda på scen.

Höstterminen startar v 37 och hösten kommer bestå av en gemensam kördag 30.9. att sjunga med på mässor i Domkyrkan och uppträda på sin egen julkonsert "De ungas vackraste Julsånger" 9.12.

Övningarna hålls varje onsdag i Aurelias 3:e vån kl 17.00–18.30. Kören leds av Sofia Liljeström och Nicholas Söderlund. Välkommen med!

ÅBO KONSERVATORIUM

Är du intresserad av musik? Vid Åbo konservatorium kan eleven delta i individuell instrumentundervisning samt gruppundervisning i kammarmusik/samspel, musikens grunder, musikteknologi och kreativa kunskaper. Från klassiskt till folk, jazz och pop/rock. Fördjupad kurs i grundläggande konstundervisning. Flera ansökningsperioder inom året, nästa gång 1–14.8.2023. **Kontakt:** tel. 040 485 6494, turunkonservatorio.fi

MISAS PIANOSKOLA

I Misas pianoskola står glädjen alltid högt i tak! Att spela ett instrument skall vara en njutning för både stora och små och i Misas flexibla pianoskola ligger fokus på just det. Undervisning ges till både nybörjare och mer erfarna, från barn i förskoleåldern till vuxna. Man binder sig inte för längre tid än en månad i taget och elevens behov och egna önskemål ges stor vikt i undervisningen. Elever tas emot fortlöpande under läsåret och undervisningen kan även fås på finska. Pianoskolan finns i Svalberga, Åbo. Priser och allmän info finns på "Misas pianoskola" på fb och via den sidan eller på misa@norholm.com kan man lätt ta kontakt.

Välkommen att dela musikglädjen vid pianot!

CENTRUMSKOLA – TRUMLEKTIONER I ÅBO CENTRUM

Trumsetundervisning med över 20 års erfarenhet i Åbo centrum, Brahegatan 14 (vid Trätorget). Från nybörjare till mer erfarna i alla åldrar (från 8 år uppåt). Individuell undervisning enligt elevens ålder, nivå och önskemål. Vi fokuserar mångsidigt på olika delområden av setspelning: teknik, koordination, notläsning, olika musikstilar osv. Mer info på rumputunniturku.com.

MUSIKINSTITUTET ARKIPELAG

Violin, flöjt, gitarr, bas, cello... Vilket instrument vill du lära dig att spela? Musikinstitutets elever får utveckla de färdigheter som krävs för att kunna uppföra musik och samspeja och även lära sig att läsa, skriva, lyssna till och känna igen musik. Undervisning ges i alla akustiska och elektriska instrument. Arkipelag ordnar musikundervisning även i Pargas och på Kimitoön. Välkommen som elev! Läsåret inleds den 14.8.2023. Läs mer: arkipelagmusik.fi Anmäl dig som elev: 044 762 5554.

BARNKULTUR I ÅBO- FACEBOOKGRUPPEN

Här hittar du tips om barnkulturevenemang och -verksamhet med Åbo stad // eller andra aktörer som arrangerar. Häng med i vad som händer, allt från barnteater, barnkonserter och barnvänliga guidningar eller verkstäder av olika slag mm. För övriga barnvänliga museers och andra arrangörers evenemang och verksamheter, sök närmare på respektive webbplats eller i stadens evenemangskalender via <https://kalenteri.turku.fi/sv/events/calendar>.



KONST &
KULTUR

BIBLIOTEK

På huvudbiblioteket, Slottsgatan 2, hittar du större delen av det svenskspråkiga materialet, böcker, tidningar, filmer, musik, datorer, spel och trivsamma utrymmen för barn och tonåringar. Bland närbiblioteken har också Nummis en hel del svenskt material för yngre. Den som är intresserad av att ordna egen utställning med t.ex. legobyggen eller klistermärken i biblioteken, kontakta barnavdelningen.

Speldesign- och teckningsverkstäder för 10–12-åringar ordnas i november på huvudbiblioteket, också sagostunder ordnas under hösten.

Unga poeters sällskap träffas varje månad i huvudbibliotekets idérum. Alla mellan 10 och 16 år gammal är varmt välkomna att lyssna, njuta, inspireras och lockas till att läsa upp nya texter i stämningsfull miljö.

Oktober är läsmånad! Vi uppmanar alla till att läsa med smått program och läsutmaningar. Under höstlovet ordnas program för både familjer och skolbarn.

Närmare detaljer om datum, anmälan och uppdaterat program mm på stadsbibliotekets webbsida, stadens evenemangskalender eller per mail av kulturkoordinator Anna Edgren, anna.edgren@turku.fi

ÅBO SVENSKA ARBETARINSTITUT "ARBIS"

Arbis arrangerar en mängd intressanta kurser inom många olika områden. Arbis har också specialkurser för barn och unga: familjeyoga för 4–9-åringar tillsammans med en vuxen och keramik för 7–12-åringar tillsammans med en vuxen. I regel ska man helst vara 16 år för att delta i Arbis kurser, men också en del andra kurser kan passa yngre i sällskap med någon äldre t.ex. kurser i sång och musik, bildkonst, språk, matlagning, träslojd, textilslojd eller fågelvandringar. Närmare julen ordnar Arbis dessutom kortkurser i julhantverk och på värterminen hygienpasskurs. Kontakta oss och hör dig för vilka kurser som passar barn och unga! **Kontakt:** 044 907 4737 eller arbis@edu.turku.fi. **Tidpunkt:** Se www.aboarbis.fi

BARNKULTURCENTRET ÄVENTYRSPARKEN

Äventyrsparken är ett kulturcenter för barn och familjer där du kan använda kreativitet och fantasi, uppfinna och uppleva, göra hantverk och utöva oli-

ka hobbyer. Förutom öppen verksamhet och evenemang ordnas även olika hobbygrupper på finska. Centret finns i Kuppisparken, Kuppisgatan 2. **Kontakt:** 044 907 2986, seikkailupuisto@turku.fi, www.turku.fi/sv/aventysparken/info

ÅBO FRIMÄRKSSAMLAREFÖRENING

Är du intresserad av att samla frimärken? Kontakt Guy Grönblom, Tahtomavägen 5, 20300 Åbo, tel. 045 132 2995 eller email till rwikman@abo.fi. Mötena hålls i Gillesgården, Auragatan 1 G, Stora köket, källaren, med ingång från gården och med början klockan 18.30. Höstens första möte är måndagen den 11.9. och därefter alltid månadens 2. och 4. måndag. Höstens sista möte är måndagen den 11.12. Varje möte omfattar ett föredrag, genomgång av aktuella händelser och lotterier. Alla hjärtligt välkomna, också icke-medlemmar!

MUSEER

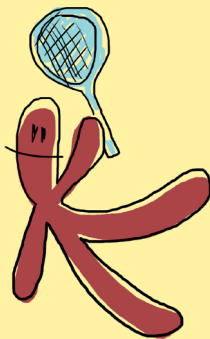
Många museer satsar på barn i sina fasta utställningar eller genom barnveckoslut mm, både stadens museer och privata. Lilla Klosterbackens och Apoteksmuseets lekvänliga helheter är populära, också bl.a. Forum Marinum och Aboa Vetus har barnvänliga utställningar med mycket spännande att se och göra. Konstmuseet WAM har återkommande barnveckoslut, också Åbo slotts och Kurala bybacke har mångsidigt program för barn och barnfamiljer. Närmare programdetaljer finns på museernas webbsidor.

SKOLPCAC-VERKSAMHET

Skolans personal Culture & Arts Coach-verksamhet (SkolPCAC) är handledning i konst och kultur för högstadiel elever, där man siktar på att öka det kulturella välbefinnandet samt hjälper unga att hitta konst och kultur. Mer information om de skolor som deltar och om verksamheten: turku.fi/sv/abomodelLEN-hobbyverksamhet.

ÅKG PALÄSTRA

Gymnastik och dans för alla åldrar på svenska i Åbo. För barn har vi följande grupper: Förälder- och barn-gymnastik (FoB, för barn 2–4 år och deras förälder/föräldrar), Jumpaskoj (för barn 5–8 år), Redskapsskoj (för barn 6–12 år) Dance-klubben (för barn 6–10 år), trupp Pixell (födda 2015–2016) trupp Pastell (födda 2013–2014), trupp Noelle (födda 2011–2012), trupp Estelle (födda 2009–2010), trupp Aurora (födda 2006–2007). **Kontakt:** akgpalastra@gmail.com **Tidpunkt:** Startdatum hittar man i augusti på vår hemsida www.akgpalastra.com



MOTION
& IDRÖTT

AIRISTO SEGELSÄLLSKAP I ÅBO

Kom med och segla! Airisto Segelsällskap anordnar seglingskurser för barn vid klubbhamnen på Beckholmen, Hirvensalo. Kursverksamhet: Kurser för nybörjare, på fortsättningsnivå och för tävlingsintresserade ordnas under sommaren.

Träningsverksamhet: I maj börjar vi med träningarna, vid behov för grupper på olika nivåer. Vi fortsätter med kvällsträningarna till slutet av september. Mer info på www.airistosegelsallskap.fi och Facebook. **Kontakt:** Sara Huldén, 0400 62 0524 eller kansliet@airistosegelsallskap.fi

ÅIFK:S FRIIDROTT

Friidrottsföreningen ÅIFK är en aktiv förening för friidrottare i olika åldrar. I våra grupper idrottar pojkar och flickor tillsammans. Grupperna är uppdelade enligt ålder: 6–10 år, och 11 år uppåt. Vi går igenom olika grenar, har koordination- och styrketräning, och man kan vara med bara för att ha en rolig hobby.

Kom med, friidrott är en mångsidig hobby! Mera info om våra grupper och träningstider på våra hemsidor: friidrott.aifk.fi **Kontakt:** Joakim Björklund, jockib@gmail.com **Tidpunkt:** Paavo Nurmis Stadion tisdagar kl. 17.30–19:00. Samling vid resultatavtavan kl. 17.25. Vintertid inne i Kuppis idrottshall samma dag och klockslag.

CAPOEIRASKOLAN SENZALA I ÅBO

Capoeira är en afrobrasiliansk kampsport som kombinerar sparkar, akrobatik och dans till ett roligt spel där man strävar efter att väja för sparkarna istället för att blockera. I capoeira tävlar man inte utan man spelar tillsammans. På träningarna lär man sig capoeirans grundrörelser, olika sparkar och hjulningar. Vi lär oss också att spela de rytminstrument som hör till grenen. Föreningen Escola Senzala de Capoeira Turku, d.v.s. Capoeiraskolan Senzala i Åbo på svenska, ordnar träningar för barn 2–6 år tillsammans med föräldrar, barn 6–12 år samt tonåringar (MIHI rabatt) och vuxna. Träningarna hålls på två eller flera språk enligt behov.

Kontakt: Ida-Maria Nilsson ida-maria.nilsson@abo.fi, 050 375 4270. Eller Ronnie Snellman ronnie.snellman@abo.fi, 050 354 3549. Träningarna hålls i Snellmans skola, Skolgatan 8. Mer info via capossu.fi



BARNMOTIONENS UNDERLAND

Kom med och hoppa, leka och spela med barn i samma ålder! Barnmotionens underland erbjuder mångsidiga möjligheter för barn i åldern 1–12 år att motionera gratis tillsammans med en vuxen. Det finns ett stort utbud av idrottsredskap. Verksamheten är övervakad men inte handledd, deltagarna är inte försäkrade av arrangören. Verksamheten ordnas på söndagar 10.9–3.12.

kl. 17–19. Det finns verksamhetsställen runt om i Åbo. Verksamhetsställen, öppettider och avvikande tidtabeller: turku.fi/sv/underland. Mer information på svenska: tfn 050 554 6219.

HOBBY I SAMBAND MED SKOLDAGEN

Grundläggande motionsfärdigheter och mångsidiga hobbyer inomhus och utomhus! Avgiftsfri hobbyverksamhet ordnas under skoldagarna veckorna 36–49 och 2–18 (inte under skolornas lovveckor). Fråga skolans klubbansvariga eller ditt barns lärare om din egen skolas hobbyer. Du hittar de skolspecifika hobbyerna samlade: turku.fi/sv/skolspecifikt-hobbyschema.

MIHI

MIHI erbjuder 12–19-åringar över 40 idrottsturer gratis i Åbo, veckorna 36–49 och 2–18 (inte vecka 8). NYTT på svenska: Kom och lära dig spela biljard på tisdagar kl. 17.30–18.30 i Ungdomsgården Pastell, Humlegårsgatan 7b., 5 gångers kurs 5.9–3.10. Fortsättning beror på intresset! Andra grenar är ledda på finska, men alla är välkomna med oavsett språk. Det finns ett mångsidigt utbud av både individuella grenar och laggrenar. Utöver grenarna får man på egen hand åka skridskor på skridskobanan "Masken" och åka skidor i Impivaara (gratis utrustning). Dessutom har ungdomar möjlighet att boka "höntsätur" i Åbos skolor. Man behöver inte anmäla sig till Mihi-turerna på förhand (förutom till torsdagens biljard och laserspel). Kolla in hemsidan: mihi.fi. Mer information: på svenska av Päivi Mecklin paivi.mecklin@turku.fi tfn 050 554 6218, på finska: jorma.fisk@turku.fi eller tfn 050 554 6250.

ANPASSAD MOTION

Grupper för anpassad motion för barn och ungdomar handleds endast på finska. Alla kan dock hyra anpassade cyklar och andra motionsredskap. Följeslagarkort är möjligt att fås till personer som behöver en assistent på idrotts- och kulturplatser. **Läs mer på sidan:** turku.fi/sv/anpassadmotion. Mer information på svenska: tfn 050 554 6218, liikunta.palvelut@turku.fi.

UPPSÖKANDE HOBBYVERKSAMHET I SKOLORNA

I flera grundskolor i Åbo ordnas uppsökande hobbyverksamhet. Tjänsten är avsedd för deltagande skolors elever som ännu inte har hittat någon trevlig fritidssysselsättning. Skolornas egen kontaktperson för uppsökande hobbyverksamhet hjälper och råder eleverna att hitta en meningsfull hobby. **Mer information:** turku.fi/sv/upsokande-hobbyverksamhet-i-skolorna

SKOLPT- OCH SKOLPCAC-VERKSAMHET

Skolans Personal Trainer-verksamhet (SkolPT) är handledning i motion och välbefinnande för högstadieelever, där man uppmuntrar unga att öka sin vardagsaktivitet genom att stöda olika delområden av välbefinnandet. Skolans personal Culture & Arts Coach-verksamhet (SkolPCAC) är handledning i konst och kultur för högstadieelever, där man siktar på att öka det kulturella välbefinnandet samt hjälper unga att hitta konst och kultur. Mer information om de skolor som deltar och om verksamheten: turku.fi/sv/abomodellen-hobbyverksamhet.

SEMESTERSKOJ

Semesterskoj samlar evenemang och hobbyer som ordnas för barn, unga och familjer i Åbo under skolornas lov. Arrangörer är Åbo stad och olika föreningar. Programmet uppdateras på nätsidan då höst-, sport- och sommarlovet närmar sig. Läs mer på adressen turku.fi/sv/semesterskoj eller på Facebook Kivaloma.

TURUN SIRKUS

Turun Sirkus är en förening som är specialiserad på trampolingymnastik, luftakrobatik och cirkuskonst. Föreningen erbjuder kurser, födelsedagskalas och uppträdanden. Trots att föreningen är finskspråkig kan många av instruktörerna svenska. Mer info via turunsirkus.fi. **Kontakt:** Esa Östberg, 040 551 7724.

UINTI TURKU - ÅBO SIMNING

Vår tvåspråkiga simklubb erbjuder simskolor, simteknikkurser, hobbygrupper och tävlingssim för barn och unga. Cirka 900 barn och unga deltar i vår verksamhet varje år och 360 tävlingssimmare simmar med oss. Om du blev intresserad, kontakta gärna: Anu Sjöros, föreningskoordinator, seurakoordinaattori@uintiturku.fi, <https://www.uintiturku.fi/>. Det finns definitivt något för alla i vår simklubb. Välkommen!

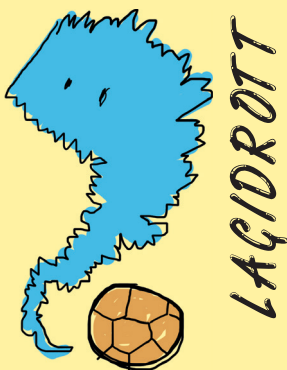
FOLKHÄLSANS SIMVERKSAMHET I ÅBO

Folkhälsan arrangerar simskolor nästa gång våren 2024. Då blir det nybörjarsimskola och simskola för mer erfarna. Under hösten 2023 finns det planer på Familjesim (barn i åldern 3-4 år + en vuxen) och på andra aktiviteter som riktar sig till barn och barnfamiljer.

Om det här informeras på föreningens hemsida (sök folkhalsan.fi/abo). Frågor om Folkhälsans verksamhet per e-post till folkhalsan.abo@gmail.com.

ÅIFK:S FOTBOLL

Fotboll är en av världens största sporter! ÅIFK-Fotboll har över 400 glada fotispojkar och -flickor i sina lag. Vårt yngsta lag är för 6-åringar så det betyder att i höst blir 2017 födda de allra yngsta. Vi har även familjefotis för 3-5-åringar en gång i veckan. Vi tränar och spelar flera gånger i veckan i Idrottsparken, Barkplan och på Vähäheikkilä fotisplan. Då det blir kallt flyttar vi inomhus till Lähitapiola Areena eller Impivaara fotishall. Kom med du också! Mer info via fotboll.aifk.fi, facebook.com/ffaifk eller @AboIFK_FF. **Kontakt:** lena.hindstrom-pesu@ffaifk.fi. **Tidpunkt:** Kolla schema för lagen på fotboll.aifk.fi



ÅIFK:SHANDBOLL

Vi har cirka 200 spelare som aktivt tränar handboll. Våra grupper är indelade enligt födelseår och för att komma med i vår verksamhet ska du ha börjat förskolan. Vår hemmahall är Sappalinna bollhall, men de yngre tränar och spelar i olika gymnasalar i Åbo. Bollskojs för de allra yngsta (barn+förälder) ordnas under vinterhalvåret. Kolla lagens träningsprogram och kontaktuppgifter för varje lag på vår hemsida: handboll.aifk.fi

FLICKSCOUTKÅREN ÅBO VILDAR

Scouting för barn i åk 1 och uppåt i Åbo och för barn i åk 2-5 i S:t Karins. Vi träffas en gång i veckan och övar första hjälpen, leker, lär oss om naturen och mycket mer. Dessutom ordnar vi utfärder, seglatser och sommarläger. Möten i Åbo på Gillesgården, Auragatan 1, och i S:t Karins i S:t Karins kyrka, Voudinkatu 2. Info om tider, grupper anmälning och kontaktuppgifter hittas på vår hemsida www.abovildar.fi. Följ oss gärna på [facebook.com/abovildar](https://www.facebook.com/abovildar) och Instagram!

SCOUTING

SCOUTKÅREN POJKARNA

Alla barn från och med åk 1 är välkomna med i Scoutkåren Pojkarnas verksamhet. Vi har möten en gång i veckan, då vi lär oss knopar, övar första hjälpen, lär oss om sjövätt och segling, bekantar oss med naturen och miljön, leker och har roligt. Dessutom seglar vi med våra båtar och är på förläggningar och läger. Terminsstart med mera info och anmälning onsdag 6.9 kl. 18 i Airisto segelsällskaps klubbhamn (Valfångaregatan 10-12, Hirvensalo).

Kontakt: info@pojkar.fi

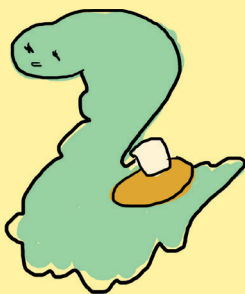
Aktuell information om verksamheten samt kontaktuppgifter till åldersgruppsledarna hittar du på pojkar.fi och [facebook.com/ScoutkarenPojkar](https://www.facebook.com/ScoutkarenPojkar)

UNGDOMSGÅRDEN PASTELL

På Humlegårdsgatans ungdomsgård Pastell bemöts du på svenska. På Pastell kan man t.ex. umgås med andra, spela spel, prata med en vuxen och bara chilla. Vi har även ett biljardbord och en Playstation. Varje dag bjuds det på något litet mellanmål, och vi strävar till att uppfylla de ungas önskemål i mån av möjlighet.

Du får gärna komma med egna förslag och initiativ på vad du vill göra och vad vi skall skaffa till Pastell för att du skall ha det så bra som möjligt.

På onsdagarna har vi temadag eller utflyktsdag, det meddelas i god tid på förhand om vad vi kommer att göra och vart man skall anmäla sig för att få delta.



UNGDOMS-
VERKSAMHET

Om vi inte har utflyktsdag har vi öppet enligt informationen nedan. Följ oss på instagram via @ungdomsgarden_pastell för att få uppdaterad info om öppethållningstider samt utflykter som vi ordnar! Telefon: Ida Kallström 040 674 2018, Pirjo Nylund 040 670 1718.

RÖDA KORSET ÅBOLAND

SEKASIN-CHAT

Sekasin är en riksomfattande stödtjänst riktad till svenskspråkiga 12–29-åringar. Här kan du tala om vad som helst du grubblar på anonymt och i förtroende. På chatten jourar både professionella från olika föreningar samt utbildade frivilliga. Vi bryr oss om dig och vill höra hur du mår och vad du har på tankarna. Sekasin är öppen måndag till fredag kl 15–19. Då chatten är stängd går det varken att fortsätta köa eller ställa sig i kön, men du kan komma på nytt när chatten öppnar nästa gång! Du hittar chatten på sekasin.fi/sv.

PROGRAM FÖR ATT HITTA VÄNNER

Få verktyg och uppmuntran till att utforska och upprätthålla interaktionsfärdigheterna i form av ett webbaserat program och uppgifter. Programmet innehåller sex teman: att bekanta sig med en ny människa, självkännedom, självmedkänsla, kompiskunskap, ensamhet, att bemöta motgångar. Du hittar programmet genom att söka på sroppimaterialiaalit.fi

DE UNGAS SKYDDSHUS

Det finns alltid något man kan göra. Behöver du hjälp i en svår livssituation? Har du problem hemma eller någon annanstans som du vill att ska åtgärdas? Hos De ungas skyddshus får ungdomar och föräldrar hjälp av Röda Korsets yrkesutbildade anställda och frivilliga. Hjälpen är avgiftsfri och snabb och tillsammans hittar vi lösningar.

Ta **kontakt**: Anna-Kaisa Niittyvaara, Kris- och familjearbetare, Finlands Röda Kors, De Ungas skyddshus i Åbo, tel. 040 616 4383, anna-kaisa.niittyvaara@redcross.fi. Läs mer om Röda Korsets verksamhet på rodakorset.fi

METSKU YOUTH

Metodistförsamlingens ungdomssamling Metsku Youth för 10–14 åringar hålls varannan fredag kl. 18–20.30 i Metsku (Betlehems kyrkan, Tavastgatan 4.) med start i september. Vi vill satsa på ungdomar, visa hur värdefulla och viktiga de är för Gud och för oss. Vi bjuder på roliga kvällar fyllda med gemenskap, undervisning, lek och något gott att äta. Du är välkommen med när som helst under året och får gärna ta med dina kompisar! Vi pratar svenska, finska och engelska. Vill du veta mer? Ta gärna kontakt med kansliet: 0400 514 080 eller metsku@metsku.fi

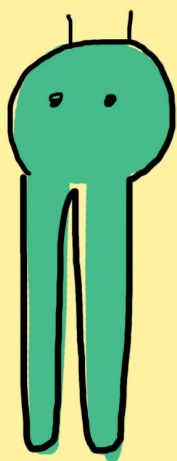
UNGDOMSHÅLAN

På andra våningen i Aurelia finns ungdomshålan. Du som är 13 år och äldre kan komma hit på tisdagar för att spela, leka, mysa, läsa läxor, dela kyrie och gloria, fira andakt och äta tillsammans. Vi bjuder på ett mål mat och här finns en stor soffa som alla rymmer i! För att ungdomshålan ska vara en plats där du trivs får du gärna vara med och ordna program eller föreslå vad vi ska hitta på för kul. **Tidpunkt**: tisdagar kl. 14:30-18:30 med start 15.8.

HJÄLPLEDARUTBILDNINGEN

Efter skriban kan du komma med i hjälpisutbildningen. Som hjälpis får du fungera som ledare på barn-, skriba- eller familjeläger och andra evenemang. I hjälpisutbildningen lär du känna Gud, dig själv och andra bättre. Vi samlas till hjälpsweekend, d.v.s. ett veckoslutsläger som sträcker sig från fredag kväll till söndag eftermiddag, fyra gånger om året och du är välkommen att hoppa på utbildningen när som helst!

Höstens hjälpisutbildningar: 8–10.9.2023 och 1–3.12.2023 i Kunstenniemi. Du hittar anmälningslänkarna på hemsidan.



UNGINFO

Luckan UngInfo riktar sig till dig som är 13–29 år och erbjuder kostnadsfria stöd tjänster på svenska. Till våra digitala tjänster hör bl.a. chatten Ärligt Talat <https://arligtatalat.fi/>, frågetjänsten Våga Fråga <https://www.decibel.fi/vaga-fraga/> och servicehandledningstjänsten Hitta Rätt <https://unginfo.fi/tjanster/hittaratt/>

Vi erbjuder också lokalt i Åboland vägledning i frågor som gäller studier, arbete, fritid, välmående och andra frågor just du vill prata om. Vägledningen kan ske på Luckan, som digimöte, per telefon eller via e-post. Boka en tid i förväg per e-post eller telefon. Du når oss via www.unginfo.fi/vagledning, via numret 050 543 3024 och per e-post abo@unginfo.fi. Vägledningen utgår ifrån dina behov och önskemål. Det som diskuteras under en vägledning förblir konfidentiellt mellan dig och vägledaren. Läs mera om oss på <https://unginfo.fi/> om alla våra gratistjänster just för dig. Och tveka inte att ta kontakt!

NUORTENTURKU

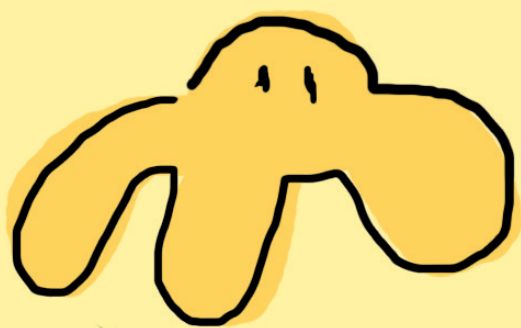
Erbjuder info och rådgivning åt alla Åbobor under 29 år. Personalen handleder i frågor om t.ex. fritidsverksamhet, boende och sommarjobsökning. Du kan komma till NuortenTurku-servicepunkten på Auragatan 16 (ungdomens konst- och aktivitetshus Vimma) och på plats få hjälp av personalen eller själv söka info. Till ditt förfogande finns bl.a. dator, skrivare, kopieringsmaskin, skanner och telefon. Du hittar också en del info på www.turku.fi/nuortenturku (bl.a. öppethållningstider). **Kontakt:** 040 183 3562 (bl.a. WhatsApp) nuortenturku@turku.fi, IG,FB, TikTok: @nuortenturku

DE UNGAS KONST- OCH AKTIVITETSHUS VIMMA

Vimma är ett hus fullt av konst, evenemang och aktiviteter. I Vimma kan du bl.a. vara kreativ på egen hand, delta i kurser, besöka olika evenemang, fika och spela brädspel med kompisar i Kafé Vimma. Det mesta av verksamheten sker på finska men en del av instruktörerna kan svenska och vissa evenemang är antingen tvåspråkiga eller inte språkbundna. Vimma finns på Auragatan 16.

Kontakt: 02 262 3129, vimma@turku.fi, turku.fi/vimma

Noggrannare öppethållningstider och program: turku.fi/vimma



Sammanställning och bearbetning: Kajsa Lindholm och Riku Tuominen

Illustration: Hilma Forsberg

Ett stort tack till alla som bidragit med material till broschyren!

Broschyren har sammanställts med stöd av Föreningen Konstsamfundet, Svenska kulturfonden och Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond.